

ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

Til årsmøte 3. mars 2010.

Antall medlemmer: pr. 31.12.2008 180 stk. Antall medlemmer: pr. 31.12.2009 175 stk.

Fordelingen av 175 medlemmer er som følger:

| | | | |
|-------------------|-----------|-------------|------------|
| Kvinne r-0-5 | 4 | Menn-0-5 | 1 |
| Kvinne r-6-12 | 11 | Menn-6-12 | 4 |
| Kvinne r-13-19 | 6 | Menn-13-19 | 26 |
| Kvinne r-20-25 | 5 | Menn-20-25 | 7 |
| Kvinne r-26 | 42 | Menn-26 | 69 |
| Sum: | 68 | Sum: | 107 |

Antall styremøter i 2009 = 2 stk.

STYRET HAR BESTÅTT AV FØLGENDE MEDLEMMER:

Leder: Ann-Kristin Aanstad
Nestleder: Harald Beyer
Kasserer: Torleif Skjærvik
Sekretær : Anita Henriksen, erstattet av vara siste halvår
Styremedlem: Eirik Vinkenes, erstattet av vara siste halvår
Styremedlem: Tomasz Marcin Jeznach

Varamedlem: Jonny Haugen
Varamedlem: Kim K. Berle

Revisor: Vibeke Boye
Revisor: Tor Inge Nevland

Valgkomite: Even Kern, Gunn Eliassen, Jostein Tvedten, Tone Gro Lolland

Vår alltid oppdaterte nettside: <http://www.larvikpadleklubb.no/>

Stor takk til Harald for utrettelig innsats!

Ta en titt minst ukentlig! Her ligger det mye informasjon og mange flotte bilder!

MÅLSETTINGER FOR SESONGEN 2009:

- Trenerutdanning - Våttkort
- Sørg for stabil aktivitet på Framnesodden
- Sørg for informasjon til medlemmene via våre nettsider og epost.
- Sørg for økt inntekt ved utleie av anlegget i sommerferien, samt båtutleie.
- Gjennomføre våttkortkurs i regi av klubben.

ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

GJENNOMFØRINGEN AV SESONGEN:

Sesongåpning 2009, tirsdag 5. mai.

Med hornmusikk og ny vimpel, ble sesongen 2009 høytidelig åpnet av klubbens leder Ann-Kristin. Som vanlig mange gjøremål både inne og ute etter en lang vinter. Det ser kanskje ikke slik ut på bildene, men det var 26 tilstede som gjorde en innsats for sin klubb denne nydelige tirsdagskvelden.



Medlemspadling, Framnesodden:

Det har vært godt oppmøte totalt sett.

De faste treningsdagene har vært på tirsdager, fra 12. mai. I tillegg har vi hatt noen havpadlinger. Vi har ikke fordelt tirsdagstreningene på ulike instruktører i år, og vi har **ikke** fått til ønsket heving av kvaliteten på utetreningene på Farris. (gjelder ikke polo), men det har vært mye lek og morro.

Viser til [terminlisten for 2009](#).

Strålende St. Hansfeiring på Framnesodden!

Vanlig medlemspadling og polotrening med stor sosial faktor fra start til slutt. Mange hadde prioritert medlemspadling og St. Hansfeiring denne strålende tirsdagen.

Både store og små tok seg også en noe avkjølende dukkert, men barna vant overlegent i antall minutter. 4 langbord ble raskt fylt opp, grillen var klar og bålet skulle tennes i løpet av denne lyse kvelden. En praktfull kveld på Framnesodden som absolutt burde repeteres.



[Mer Info](#)

ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

ELV:

[Terminliste 2009.](#)

Elv startet 21. mars!

Se album for oppdaterte bilder:

<http://www.larvikpadleklubb.no/aktivitet/elv/sesong/albumelv.html>

Padling i Åbyfossen 23. april.

NC1 Elvepadling 25. - 26. april, Arendal

Tom og Jonny representerte klubben i NC1. Vi gratulerer Jonny med en 5. plass i utfør.

Elvepadling i Canada Les Jonnys reisebrev [her](#).

KURS.



19- - 21. juni: YOUNGBOATERS, KONGSBERG

<http://youngboaters.com/Youngboaters/Grettefoss.html>

Her deltok flere fra klubben:



ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

HAV:

Havpadling tjuvstartet 16. april. Åpningstur i Nevlunghavns vakre skjærgård
[Les hvordan det gikk](#)

24. juni

Dagen etter en meget vellykket St. Hans på Framnesodden var det padling på havet. Starten var satt til Omre ved Nevlunghamn. Tror vi var nærmere 30 stykker! [Mer info](#)

Sommerleir på Storesand, Hvaler, 12.- 14. juni. Anita, Eirik, Jostein og Øyvind var representert fra Larvik -sammen med en gjeng fra Sandefjord.

Jentesamling Hav 2009

Ble arrangert for første gang 21. -23. august, på Storesand (Hvaler). Hovedhensikten med samlingen var nettverksbygging mellom kvinnelige havpadlere. Anita var med å arrangere denne samlingen for NPF, og Ann-Kristin var på gjestevisitt. Savnet deltagere fra Larvik og Sandefjord på denne samlingen.

AKTIVITETSDAG PÅ KYSTA FOR FUNKSJONSHEMMEDE.

Anita og Eirik stilte som meget kvalifisert hjelp på kysthospitalet, der det var aktivitetsdag for funksjonshemmede lørdag 29. august.

Padling for funksjonshemmede

Anita og Eirik deltok på seminar ved Beitostølen Helse- og idrettsenter helgen 5.-6. september i regi av NPF.

MALMØYA HØSTSAMLING 11. - 13. september 2009

Ca. 67 glade padlere deltok på samlingen 11. -13. september. Det var 44 som deltok på 5 forskjellige kurser: 2 grunnkurs, 2 teknikkurs og 1 aktivitetslederkurs.

Jostein, Tom, Anita, Eirik og Odd (Sandefjord) var instruktører for hvert sitt kurs, og alle hadde egne assistenter☺ Bilder finner du på [klubbens nettsider](#)

Det ble servert nydelig gryte på lørdagskvelden, og alle ble glade og mette.

Ungdomsprosjekt hav 2009

Norges padleforbund har satt i gang et prosjekt hvor ønske er å få med flere unge ut på havet, gjennom havpadling. Larvik padleklubb er én av tre heldige klubber i landet som er blitt forespurt om å delta i prosjektet. Anita og Eirik var (NPF)instruktører, og grunnkurset ble gjennomført 14. -15. november i Gurvika, der 6 ungdommer deltok.

Hvordan gikk det med de ungdommene som skulle til Gurvika. Få med deg den gripende historien. [Les mer.](#)

ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

ROMJULSPADLING mandag 28. desember 2009.

For en avslutning på havpadling for Larvik Padleklubb. 16 møtte opp i 12 minus grader -og 14 padlet rundt Malmøya i vakker desembersol. Filmsnutter er lagt ut på youtube av Gunn Eliassen som også var ansvarlig for nydelig suppe.

Filmoversikt finner du her. [Snutter](#). [Klikk for bilder](#).

KURS

Grunnkurs hav (16 timer)

Anita og Eirik holdt nybegynnerkurs i Stavern, Skråvika, 27. 28. juni med 8 deltakere.

I tillegg har vi holdt aktivitetslederkurs, grunnkurs og teknikkurs på Malmøya i september,

2. og 8. juli holdt vi et kurs for ungdommer, som var på sommerleir på Malmøya.

Ungdommene kom til Framnesodden i Farris. Anita, Wenche og Ann-Kristin var instruktører disse dagene.

Vi hadde satt opp flere kurs på terminlisten, men disse ble ikke avholdt pga. manglende påmelding.

TRENERUTDANNING (Våttkort-Hav):

Vi har fortsatt trenden fra 2006. Klubben har nå 9 godkjente aktivitetsledere på Hav, 1 aktivitetsleder på elv og 2 aktivitetsledere på Kano. Pr. 2009 har vi også 3 Veileder (Jostein, Anita og Eirik). Dette har ført til at vi kan tilby egne kurs, både på hav, elv og kano.

KURS ANBEFALES!

Enten du er en erfaren tur- og havpadler, eller en uerfaren padler som vil lære deg å padle riktig, er det å starte med forbundets kursstige sterkt å anbefale. Alle kan vi lære noe mer, og det er både trivelig og morsomt å delta på kurs.

FLATTVANN:

Det har vært litt stille rundt Gregory i 2009. Han kjempet hardt i hele 2009 og viet tiden sammen med Strand Kajakklubb. Helgen 22. - 23. august var det NM i lagbåt der de vant K4 200, 500 og 1000 m samt at han var med og tok bronse i K2. Gratulerer.

KLUBBMESTERSKAP 2009:

Ble avholdt 22. september klokken 18.38.02. 11 deltagere stilte til start.

Det ble arrangert to ulike «løyper», med felles start. Den korteste løype var rundt St. Helena og den lengste rundt Korpøya.

Anders Johansen vant K1 Herrer med tiden 23,24 i turkajak, knepent foran Gunnar Harrkjerr med tiden 23,26 i havkajak. Eirik Aanstad Stensrud vant i K1 Junior klassen med tiden

27,09. Neste år vil K1 Herrer kjempe en hard kamp for å holde unna K1 Juniorer. ([klikk her](#) for noen kjappe bilder og [Les mer her](#) for resultatliste)

Denne gangen ble det premie og kake til alle!

ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

KAJAKKPOLO

Kajakpolo er inne i sitt syvende år.

Aktiviteter 2009:

Faste treninger i Bugården hver tirsdag fra januar – mai. Utetrening i Farris fra mai – september, deretter inne i Bugården fra oktober og ut året. Tom har vært fast instruktør for polo-gjengen både ute og inne, med god hjelp fra Tomasz, Kim og Jonny.

Tusen takk, gutter!

Norges Padleforbund og Larvik Padleklubb holdt treningssamling 8. februar.

Dagen var delt inn med teori og spilling. Simon Jones fra Strand gjorde dagen spennende og underholdene.

Järfällacupen 14. februar

Strand/Larvik vant Järfälla cupen i Sverige:

Deltagere:

Jonny Haugen, Kim Berle, Simon Jones fra Larvik og Henrik Holst og Jay Sig fra Strand.

Etter ca. 8 times biltur, startet et tett kamp-program ved. 17 tiden lørdag 14. februar. Siste kamp ble spilt rett før midnatt.

Våre deltagere spilte i en egen cup utenfor det lukkede svenske seriespillet. De møtte dermed ikke de beste lagene i Sverige, men fikk en bra og variert motstand. Etter fire seirende kamper gikk våre gutter av med seieren!

Turnering i Sverige



Foto: Torleif Ø. Skjærvik

Mange fra kajakpolo juniorlaget var med seniorer til Köping i Sverige 8. - 10. mai for å spille turnering. Dette var første gang dette juniorlaget reiser utenlands for å spille. Med god hjelp fra de faste seniorspillere fra både Strand og Larvik, reiste de med friskt mot fredag ettermiddag, med innleid 16 seters buss.

Tett program på lørdag fra tidlig morgen. Både seniorer og juniorer har stor glede av å være med på slike turneringer. Resultater kan du lese ved å klikke [her](#).

Köping kanotpolo skriver dette om besøket. Klikk for [info](#).

Bilder fra turen finner du her. [Klikk](#)

ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

Kajakkpolo NC1, 14. juni. Larvik vant!

Første del av NC ble avholdt under nydelige forhold på Framnesodden og Larvik Padleklubb sine lokaliteter.

Banen var på plass og finjusteringer gjort i de siste minutter. Mange fremmøte samt Galasport som stilte til disposisjon med fristende produkter. 4 lag var kampklare. Vi hadde også storfint besøk fra Bergen ved Puddefjorden kajakkpolo som ankom allerede lørdag formiddag. De stilte 6 personer og hadde dermed en innbytter for å veksle litt på kreftene.

Larvik Senior stilte med 4 + 3 gjestespillere (Mario, Harald H og Richard).

Etter mange knallharde dueller vant Larvik Senior tilslutt over Strand Beach Boys med stillingen 4 - 2. Noen få bilder fra arrangementet finner du her. [Bilder](#)

Resultatlisten ligger her. [Resultatliste](#)



Fra venstre: Richard, Jan Are, Tomasz, Harald H, Mario, Kim, Jonny

NCII i Bergen. Larvik vant!

Fredag 14. august kjørte polo laget til Bergen for å delta i NCII.

Søndag 16. august kom meldingen som sa at vi hadde vunnet rubbel og bit! Morro! [Mer info.](#)

NM i Bærum: Strand Beach Boys vant. Lørdag 29. august arrangerte Strand NM. Les [mer](#)



Bærum 29. november.

I Berger svømmehall møtte 5 lag opp for en uhøytidelig innendørs turnering for klubber på østlandet. Larvik stilte med 7 spillere til uhøytidelig kamp - og gikk av med seieren! [Les mer.](#)

ÅRSRAPPORT FOR LARVIK PADLEKLUBB 2009

ANDRE SAKER:

Representasjoner/ verv:

- Vestfold Idrettskrets Tinget 2009, her deltok Ann-Kristin.
- Larvik Idrettsråds årsmøte, her deltok Ann-Kristin
- Norges Padleforbund Ting 28. mars 2009 – Ann-Kristin ble valgt til president.
- Larvik Idrettsråd – Ann-Kristin sitter her som leder (fra 2007)

ØKONOMI:

Klubben har god økonomi.

Utleie/ kurs inntekter:

Hytteutleie kr. 7.000,-, (redusert med kr. 500,- fra 2008).

Kano-/ kajakkutleie kr. 33.650,- (Som er en økning på 9.150,- fra 2008)

Inntekt fra kurs kr. 32.964,- (Som er en økning på kr. 21.264,- fra 2008)

Grasrotandelen har gitt oss kr. 1.646,45 i utbytte pr. 31.12.2009



GRASROTANDELEN

Grasrotandelen lanseres 1. mars 2009!

Grasrotandelen er en ordning som vil gjøre det mulig for spillere hos Norsk Tipping å gi en andel på inntil 5 % av innsatsbeløpet direkte til en lokal organisasjon. Det koster spilleren ingen ting. Det er **Norsk tipping som betaler andelen.**

Si fra i tippedisken hos kommisjonæren at du ønsker å aktivere

Larvik Padleklubb som grasrotmottaker.

Klubben er registrert i Frivillighetsregisteret, og har **organisasjonsnummer: 985 548 145.**

Investeringer:

Klubben har investert i noe utstyr også i 2009. Vi har oppgradert med nye 5 elvekajakker og en 1 brukt havkajakk. Vi har søkt om spillemidler til utstyr for 2009, og får utbet. **kr. 7.338** i 2010.

Vi fikk tildelt kr. 6.500,- i 2008.

Viser for øvrig til regnskapet for 2009, som er gjennomgått av revisor Vibeke Boye.

Regnskapet viser et underskudd på kr. 7.183,-.

Padlehilsen fra Ann-Kristin og Harald

