

NORD Kajakk- og kanoklubb

Invitasjon til Surfski-seminar på Larkollen 13. - 14. mai 2011

Dagen før Jeløy Rundt, www.jeloyrundt.no med surfskiklasse, arrangerer Nord KKK i samarbeid med Moss KK et døgn med surfskitesting og kursing. Surfskistjernen Gleb Greben fra Syd-Afrika er instruktør

For hvem: Padlere som har noe erfaring med bølger og er vant med treningskajakk / havkajakk

Program: (på engelsk fordi Gleb er kun engelsktalende)

- Friday 1800: Show of surfskis and testing: Fenn, Vajda, Stellar and Nelo has confirmed, waiting for reply from Epic, Point 65 and Zedtech.
- Friday 2000: Registration
- Friday 2030: Theory by Gleb – safety measures, reentry, surf techniques and reading waves
- Saturday 0900: Further testing of surfskis
- Saturday 1130: Lunch
- Saturday 1230: Tuition in the bay. Reentry-techniques - with help and alone, special strokes, wave techniques.
- Saturday 1530: Break and preparation for paddling out in the waves.
- Saturday 1600: Out in the waves in groups of 4 - 5 with varying levels.
- Saturday 1900: Leave together for Moss for social gathering at Peppes Pizza by the canal.

Mer info: Se www.jeloyrundt.no/surfski

Surfskis: Et ukjent antall surfskis vil bli tilgjengelige for testing og leverandørene vil ha for salg.

Ha med: Våtdrakt (heldekkende) eller tørrdrakt, padlevest, egen åre med stropp til vesten.

Overnatting: Larkollen Camping i 4 sengs hytter (kr 520 pr natt pr hytte). Bestilles direkte til naf-lark@online.no eller ring Lisbeth på 92 03 92 35. Teltning er også mulig der.

Deltakeravgift: Kr 300 som betales ved registrering.

Påmelding: einar.kjerschow@energi.no (m: 95 12 88 28).

